

КЕЛІСЕМІН:

«Тасты ауылының жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ
директоры:

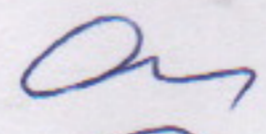
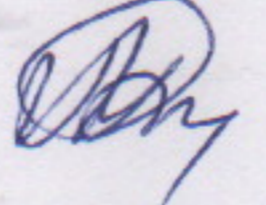
Османова Р.Я. 

« 9 » 06 2023ж

Тасты ауылы жалпы орта білім беретін орта мектеп оқушыларының
ыстық тамақтануын ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективті ас мәзірі
2022-2023 оқу жылы

Жұма. Үшінші апта.

Түскі ас	Шығуы 7-10 жас	Шығуы 11-18 жас	Ақуызд ар	майлар	көмірсу лар	ккал
Үй кеспесі	200	250	22.3	1.7	54.5	304.0
Етпен бұқтырылған көкөністер	220	250	5.25	17.2	46.8	558.7
Тәтті шай	200	200	0.23	0.5	16.10	86.0
Қара бидай наны	20	35	8.1	3.4	42.2	222.0
Ірімшік	40	40	29.35	34.57	11.9	357.0
						1401.8

Жалға алушы:  Садвакасова М.И.
Медбике  Тапалова Д. М