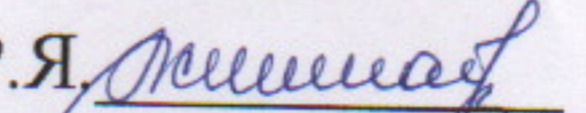


КЕЛІСЕМІН:

«Тасты ауылының жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ

директоры:

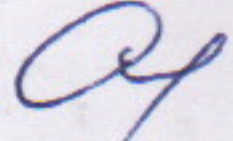
Османова Р.Я. 


«Р» 06 2023ж

Тасты ауылы жалпы орта білім беретін орта мектеп оқушыларының
ыстық тамақтануын ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективті ас мәзірі
2022-2023 оқу жылы

Бейсенбі. Үшінші апта.

Түскі ас	Шығуы 7-10 жас	Шығуы 11-18 жас	Ақуызд ар	майлар	көмірсу лар	ккал
Сүйек сорпасынан жармадан жасалған сорпа	200	250	11.0	2.7	67.0	310.0
Балғын көкөністерден жасалған салат	60	100	1.6	8.3	4.1	77.5
Тұздығы бар балық котлеттері	80/15	100/15	7.3	3.4	11.6	242.3
Гарнир : картоп езбесі	100	150	1.86	4.22	16.81	112.0
Алма шырыны	200	200	1.0	0.0	24.9	112.0
Қара бидай наны	20	35	8.1	3.4	42.2	222.0
						1075.8

Жалға алушы: 

Медбике 

Садвакасова М.И.

Тапалова Д. М