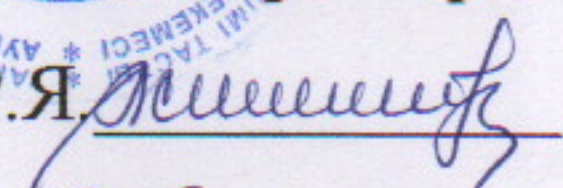


КЕЛІСЕМІН:

«Тасты ауылының жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ

директоры:

Османова Р.Я. 

« 7 » 06 2023ж

Тасты ауылы жалпы орта білім беретін орта мектеп оқушыларының
ыстық тамақтануын ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективті ас мәзірі
2022-2023 оқу жылы

Сәрсенбі. Үшінші апта.

Түскі ас	Шығуы 7-10 жас	Шығуы 11-18 жас	Ақуызд ар	майлар	көмірсу лар	ккал
Сүйек сорпасынан рассольник	200	250	0.89	1.68	4.75	56.23
Тұздығы бар котлеттер	80/15	100/15	22.2	10.2	11.8	237.0
Гарнир : пісірілген күріш	100	150	2.38	0.21	28.59	130.0
Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200	200	0.1	0	10.4	96.0
Қара бидай наны	20	35	8.1	3.4	42.2	222.0
Ірімшік	40	40	29.35	34.57	11.9	357.0
						1098.23

Жалға алушы:

Медбике

Садвакасова М.И.

Тапалова Д. М