

КЕЛІСЕМІН:

«Тасты ауылының жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ



директоры:

Османова Р. Я. 

« 6 » 06 2023ж

Тасты ауылы жалпы орта білім беретін орта мектеп оқушыларының
ыстық тамақтануын ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективті ас мәзірі
2022-2023 оқу жылы

Сейсенбі. Үшінші апта.

| Түскі ас | Шығу ы 7-10 жас | Шығуы 11-18 жас | Ақуызда р | майлар | көмірсу лар | ккал |
|------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|--------|----------------|--------------|
| Сүйек сорпасынан бұршақ сорпасы | 200 | 250 | 4.4 | 2.4 | 8.9 | 61.0 |
| Пісірілген тауықтар | 80 | 100 | 27.29 | 6.71 | 0 | 177.0 |
| Гарнир : пісірілген макарон | 100 | 150 | 4.0 | 0.9 | 25.5 | 120.2 |
| Сәбізден жасалған салат | 60 | 100 | 2.4 | 5.2 | 14.5 | 101.0 |
| Жидек киселі | 200 | 200 | 0.6 | 0 | 31.7 | 125.0 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 8.1 | 3.4 | 42.2 | 222.0 |
| Алма | 200 | 200 | 0.26 | 0.17 | 13.81 | 52.0 |
| | | | | | | 858.2 |

Жалға алушы:

Медбике



Садвакасова М.И.

Тапалова Д. М