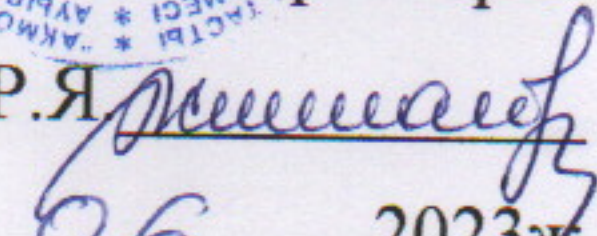


КЕЛІСЕМІН:

«Тасты ауылының жалпы орта  
білім беретін мектебі» КММ  
директоры:

Османова Р.Я. 

« 2 » 06 2023ж

Тасты ауылы жалпы орта білім беретін орта мектеп оқушыларының  
ыстық тамақтануын ұйымдастыруға арналған  
4 апталық перспективті ас мәзірі  
2022-2023 оқу жылы

Жұма. Екінші апта.

Түскі ас	Шығу ы 7-10 жас	Шығуы 11-18 жас	Ақуызд ар	майлар	көмірс улар	ккал
Көкөністен жасалған сорпа	200	250	6.37	9.10	24.1	178.1
Тұздығы бар етті кесектер	80/15	100/15	22.2	10.2	1.8	237.0
Гарнир : пісірілген күріш	100	130	2.38	0.21	28.59	130.0
Тәтті қара шай	200	200	2.6	2.9	16.10	86.0
Қара бидай наны	20	35	8.1	3.4	42.2	222.0
Ірімшік	10	15	29.35	34.57	11.9	357.0
						1210.1

Жалға алушы:

Садвакасова М.И.

Медбике

Тапалова Д. М