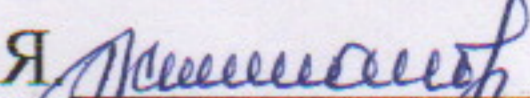


КЕЛІСЕМІН:

«Тасты ауылының жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ

директоры:

Османова Р.Я. 

« 28 » 06 2023ж

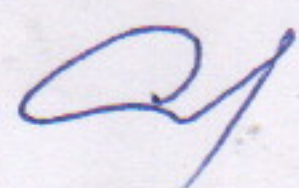
Тасты ауылы жалпы орта білім беретін орта мектеп оқушыларының
ыстық тамақтануын ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективті ас мәзірі
2022-2023 оқу жылы

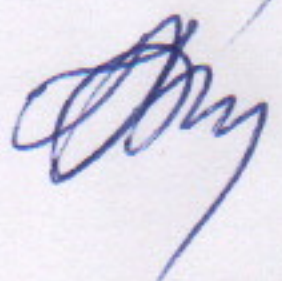
Бейсенбі. Екінші апта.

Түскі ас	Шығу ы 7-10 жас	Шығуы 11-18 жас	Ақуызд ар	майлар	көмір сулар	ккал
Балғын көкөністерден жасалған салат	60	100	1.6	8.3	4.1	77.5
Сүйск сорпасынан бұршак сорпасы	200	250	4.4	2.4	8.9	61.0
Тұздығы бар балық котлеттері	80/15	100/15	7,3	3.4	11.6	242.3
Гарнир : пісірілген макарон	100	150	4.0	0.9	25.5	120.2
Табиғи шырын	200	200	1.0	0.0	24.9	112.0
Қара бидай наны	20	35	8.1	3.4	42.2	222.0
						835.0

Жалға алушы:

Медбике

 Садвакасова М.И.

 Тапалова Д. М