



КЕЛІСЕМІН:

«Тасты ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

директоры:

Османова Р.Я. *[Signature]*

« 24 » 06 2023ж

Тасты ауылы жалпы орта білім беретін орта мектеп оқушыларының  
ыстық тамақтануын ұйымдастыруға арналған  
4 апталық перспективті ас мәзірі  
2022-2023 оқу жылы

Сейсенбі. Екінші апта.

Түскі ас	Шығуы 7-10 жас	Шығуы 11-18 жас	Ақуыздар	майлар	көмірсула р	ккал
Қырыққабаттан жасалған салат	60	100	1.4	1.9	4.0	38.3
Сүйек сорпасынан харчо сорпасы	200	250	6.37	9.10	24.2	178.1
Үй жағдайында дайындалған тауық етінен жасалған жаркое	150	200	11.5	3.6	9.6	113.9
Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200	200	0.1	0	10.4	96.0
Қара бидай наны	20	35	8.1	3.4	42.2	222.0
Алма	200	200	0.8	0.8	19.6	94.0
						<b>742.3</b>

Жалға алушы:

*[Signature]*

Садвакасова М.И.

Медбике

*[Signature]*

Тапалова Д. М