



КЕЛІСЕМІН:

«Тасты ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

директоры:

Османова Р.Я.

«26» 06 2023ж

Тасты ауылы жалпы орта білім беретін орта мектеп оқушыларының
ыстық тамақтануын ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективті ас мәзірі
2022-2023 оқу жылы

Дүйсенбі. Екінші апта.

Түскі ас	Шығуы 7-10 жас	Шығуы 11-18 жас	Ақуыздар	майлар	көмірсулар	ккал
Сүйек сорпасынан борщ	200	250	11.	1.2	9.2	51.9
Сиыр еті қосылған палау	150	200	8.0	4.0	39.0	219.0
Қантты қара шай	200	200	0.23	0.5	16.10	86.0
Қара бидай наны	20	35	8.1	3.4	42.2	222.0
Ара балы	10	10	0.8	0.0	81.5	104.6
Сүзбеше	50	50	17.2	5.0	1.5	101.0
						784.5

Жалға алушы:
Медбике

Садвакасова М.И.
Тапалова Д. М