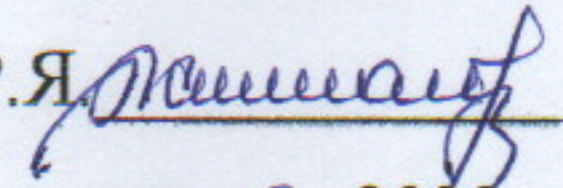


КЕЛІСЕМІН:

«Тасты ауылының жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ

директоры:

Османова Р.Я. 

«21» 06 2023ж



Тасты ауылы жалпы орта білім беретін орта мектеп оқушыларының
ыстық тамақтануын ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективті ас мәзірі
2022-2023 оқу жылы

Сәрсенбі. Бірінші апта

Түскі ас	Шығуы 7-10 жас	Шығуы 11-18 жас	ақуыздар	майлар	көмірсула р	ккал
Сүйек сорпасынан рассольник	200	250	0.89	1.68	4.75	56.23
Тұздығы бар котлеттер	80/15	100/15	22.2	10.2	11.8	237.0
Гарнир : пісірілген макарон	100	150	4.0	0.9	25.5	120.2
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	0.1	0	10.4	96.0
Қара бидай наны	20	35	8.1	3.4	42.2	222.0
Ірімшік	10	15	29.35	34.57	11.9	357.0
						1088.4

Жалға алушы:

Медбике

Садвакасова М.И.

Тапалова Д.М.