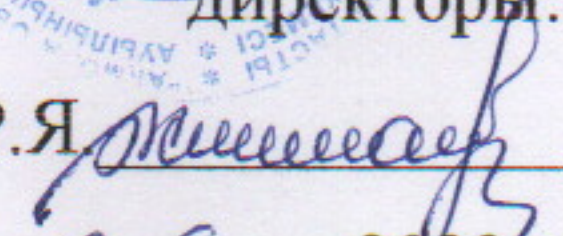


КЕЛІСЕМІН:

«Тасты ауылының жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ

директоры:

Османова Р.Я. 

« 16 » 06 2023ж

Тасты ауылы жалпы орта білім беретін орта мектеп оқушыларының
ыстық тамақтануын ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективті ас мәзірі
2022-2023 оқу жылы

Жұма. Төртінші апта

Түскі ас	Шығуы 7-10 жас	Шығуы 11-18 жас	Ақуызд ар	майлар	көмірсу лар	ккал
Сүйек сорпасынан борщ	200	250	11.0	1.2	9.2	51.9
Пісірілген тауық еті	80	100	27.29	6.71	0	177.0
Гарнир : пісірілген қарақұмық	100	150	5.9	4.0	25.1	160.3
Сүт қосылған тәтті шай	200	200	0.7	0.8	8.2	92.0
Қара бидай наны	20	35	8.1	3.4	42.2	222.0
Ірімшік	40	40	29.35	34.57	11.9	357.0
						1060.2

Жалға алушы:

Медбике

Садвакасова М.И.

Тапалова Д.М.