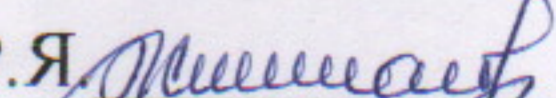


КЕЛІСЕМІН:

«Тасты ауылының жалпы орта  
білім беретін мектебі» КММ

директоры:

Османова Р.Я. 

« 15 » 06 2023ж

Тасты ауылы жалпы орта білім беретін орта мектеп оқушыларының  
ыстық тамақтануын ұйымдастыруға арналған  
4 апталық перспективті ас мәзірі  
2022-2023 оқу жылы

**Бейсенбі. Төртінші апта**

Түскі ас	Шығуы 7-10 жас	Шығуы 11-18 жас	Ақуызд ар	майлар	көмірсу лар	ккал
Үй кеспесі	200	250	22.3	1.7	54.5	304.0
Қызылшадан жасалған салат	60	100	1.8	0.3	6.3	33.0
Тұздығы бар балық котлеттері	80/15	100/15	7.3	3.4	11.6	242.3
Гарнир; пісірілген күріш	100	150	2.38	0.21	28.59	130.0
Алма шырыны	200	200	1.0	0.0	24.9	112.0
Қара бидай наны	20	35	8.1	3.4	42.2	222.0
						<b>1043.3</b>

Жалға алушы:

Медбике

Садвакасова М.И.

Тапалова Д.М.