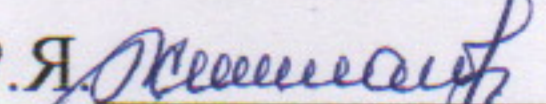


КЕЛІСЕМІН:

«Тасты ауылының жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ

директоры:

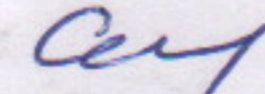
Османова Р.Я. 


« 14 » 06 2023ж

Тасты ауылы жалпы орта білім беретін орта мектеп оқушыларының
ыстық тамақтануын ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективті ас мәзірі
2022-2023 оқу жылы

Сәрсенбі. Төртінші апта

Түскі ас	Шығуы 7-10 жас	Шығуы 11-18 жас	Ақуыз дар	майлар	көмірс улар	ккал
Сүйек сорпасынан жармадан жасалған сорпа	200	250	11.0	2.7	67.0	310.0
Үй жағдайында дайындалған жаркое	150	200	11.5	3.6	9.6	113.9
Қант қосылған қара шай	200	200	2.6	2.9	16.10	86.0
Қара бидай наны	40	60	8.1	3.4	42.2	222.0
Ірімшік	40	40	29.35	34.57	11.9	357.0
						1088.9

Жалға алушы: 

Медбике 

Садвакасова М.И.

Тапалова Д.М.