



КЕЛІСЕМІН:

«Тасты ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

директоры:

Османова Р.Я.

« 12 » 06 2023ж

Тасты ауылы жалпы орта білім беретін орта мектеп оқушыларының
ыстық тамақтануын ұйымдастыруға арналған
4 апталық перспективті ас мәзірі
2022-2023 оқу жылы

Дүйсенбі. Төртінші апта

Түскі ас	Шығуы 7-10 жас	Шығуы 11-18 жас	Ақуызд ар	майлар	көмірсу лар	ккал
Балғын қырыққабаттан жасалған щи	200	250	0.9	1.1	2.5	24.0
Сиыр етінен жасалған палау	150	200	8.0	4.0	39.0	219.0
ант қосылған қара шай	200	200	0.23	0.5	16.10	86.0
Қара бидай наны	20	35	8.1	3.4	42.2	222.0
Ара балы	10	10	0.8	0.0	81.5	104.6
Сүзбеше	50	50	17.2	5.0	1.5	101.0
						756.6

Жалға алушы:

Садвакасова М.И.

Медбике

Тапалова Д.М.